

J'accueille sainement et naturellement l'arrivée de bébé®

Formateur

Barbara Duplouis, Co-auteure du guide d'écopuériculture aux éditions l'Instant présent, co-fondatrice de l'atelier « J'accueille sainement et naturellement mon bébé »®, comité de rédaction pour les numéros dédiés à la santé environnement des dossiers de l'obstétrique, conférencière, infirmière puéricultrice, D.U phytothérapie et aromathérapie clinique

Public ciblé

Professionnels de santé de la périnatalité, de la petite enfance, toute personne ayant en charge ce public, tous publics

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- Repérer les sources de polluants environnementaux au domicile des familles et en établissement de soins dans les domaines suivants : soins d'hygiène, alimentation, textiles, entretien de la maison ;
- Développer ses compétences d'évaluation en matière de repérage des sources de polluants environnementaux ;
- Enseigner les méthodes de remplacements des sources de polluants environnementaux dans les domaines cités pour limiter l'exposition ;
- Inclure cette méthodologie de repérage et de conseils dans sa pratique quotidienne ;
- Acquérir une connaissance des situations de difficulté et développer les savoirs et les outils permettant de leur proposer une solution adaptée ;
- Repérer les sources de polluants dans les soins d'hygiène quotidiens pratiqués sur le bébé ;
- Enseigner les méthodes de remplacements des sources de polluants dans les soins quotidiens au bébé pour limiter l'exposition.

Contenu du programme

Jour 1 : Santé environnementale, sources de polluants environnementaux et solutions alternatives

- Accueil des participants et présentation de la formatrice, tour de table ;
- Prise de connaissance du niveau d'implication de chacun en matière de santé environnementale ;
- Introduction et définitions autour de la notion de santé environnementale ;
- Législation et directives en matière de santé environnementale ;
- Repérage des différentes sources de polluants environnementaux au domicile ;
- Repérage des différentes sources de polluants environnementaux en établissement de soins ;
- Cas pratiques : enseignement des méthodes de remplacements des sources de polluants au domicile ;
- Cas pratiques : enseignement des méthodes de remplacements des sources de polluants en établissement de soins dans le service de maternité.

Jour 2 : Santé environnementale et soins d'hygiène quotidiens du bébé

- Repérage des différentes sources de polluants dans les soins d'hygiène quotidiens pratiqués au bébé ;
- Cas pratiques : enseignement des méthodes de remplacements des sources de polluants dans les soins d'hygiène quotidiens pratiqués au bébé ;
- Focus sur les cosmétiques : vigilances, choix, alternatives proposées ;
- Présentation des associations, organismes français en matière de santé environnementale ;
- Evaluation sur les deux jours de formations : questionnaire de satisfaction et de connaissances.